ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	10	2024	
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Derechos y de la ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Javier chaparro Bonilla – Laura Alejandra Burgos	
Nombre de la actividad:	Autonomía del amor propio			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Comprender lo que implica el amor propio desde el reconocimiento del orgullo y los recursos personales, a través de un ejercicio de identificación de estos aspectos y cómo funcionan en la vida cotidiana

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Reconocer la importancia de reconocer los recursos personales
2.Reconocer la importancia del orgullo personal
3.Identificar aquello que impide el amor propio

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con una introducción sobre el tema del amor propio, y sobre como este aspecto es algo que puede desarrollarse y fortalecerse en la vida cotidiana a través del reconocimiento de las cualidades que permiten el desarrollo del orgullo personal. Esta explicación se da contemplando las experiencias personales como motor motivacional en cuanto estas vivencias generan aprendizajes significativos para las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento, se proyectan varias canciones que tienen como tema el amor propio, en donde se refleja el orgullo personal ante los roles que asumen en la vida. Una de las canciones habla sobre la libertad, exponiéndola como un regalo de la existencia. Otra canción expresa el amor por la vida y cada momento y situación vividas, otra de las canciones expresa el orgullo por tener familia y los vínculos que desde allí se establecen. Una vez se cantó y se reflexionó con las personas mayores sobre la letra de las canciones, se les da una explicación sobre el amor propio, el cual se comprende como el conjunto de emociones y predisposiciones cognitivas asociadas a la autoevaluación que un individuo hace de sí mismo. Es decir, que se trata del modo en el que realizamos valoraciones de nosotros mismos, incluyendo aquí la carga emocional de las apreciaciones sobre el autoconcepto (el concepto del "Yo"). Al hablar del amor propio, nos estamos refiriendo a la autoestima, y este último término es el más utilizado en Psicología. También se les explica la amplia gama de alteraciones emocionales, cognitivas y/o comportamentales relacionadas con la falta de amor propio tales como: Problemas a la hora de conocer gente nueva y dificultad para confiar en los demás, etc. Dificultades para progresar socioeconómicamente: miedo a asumir nuevas responsabilidades o a ascender, etc. Adopción de un estilo de vida pasivo, basado en la evitación de los retos. Mayor predisposición a desarrollar alteraciones psicológicas severas como la depresión mayor. Inseguridad en las relaciones de pareja, miedo intenso a perder a las personas importantes para uno mismo.
MOMENTO FINAL	La actividad finaliza con una reflexión general con las personas mayores sobre cómo han podido vivir el amor propio, y sobre como muchas veces se hacen acciones que están en detrimento de este aspecto psicológico

RECURSOS

Computador, televisor	Personas mayores
sillas y espacio físico.	Equipó profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores pudieron reconocer el concepto de amor propio, desde allí avaluaron las acciones que han realizado en la vida y que han impedido que se genere. Al hablar del orgullo personal, consideran que este aspecto no es positivo, ya que lo asumen como vanidad, y en tal sentido piensan que algo negativo. No obstante, al dialogar y mostrar una resignificación del concepto, pudieron algunas personas cambiar la idea sobre este aspecto psicológico. Las personas mayores consideran que el amor propio es algo que no es fácil de lograr en nuestra sociedad, ya que muchos de los participantes piensan que la sociedad resalta principalmente los aspectos negativos de las personas. De igual forma las personas mayores tienen dificultad para hacer un reconocimiento de las cualidades y recursos personales, siendo un concepto para algunos, muy abstracto para ellos. Al hablar sobre el amor propio en la vida cotidiana, observan que es posible, principalmente si hay apoyo de personas que los amen, principalmente de la familia, espacio de interacción que consideran es fundamental para ofrecer amor y reconocimiento, incluso en la vejez.

Responsable: Equipo psicosocial	Nombre Actividad:
Fecha: 02/10/2024	Autonomía del amor.
	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE ELICIADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del contratista: YEINY MARTINEZ

Nombre de la persona que registra la asistencia: Dayanni Rojas

Fecha: 02-10-24 Día [X] Mes [ ]

TEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Coordinación	Nombre del Profesional: Andres Cuervo	Nombre del Profesional: Julian Molano	Nombre del Profesional: Rodrigo Chaparro
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Simulacro Distritus	Buenas Practicas	Movilizando habilidades	Autonomia
1	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	NO	NO	NO
2	CC	93345701	Guillermo	Lumpuy			SI	NO	SI	SI
3	CC	41208070	Ana	Zamora			SI	NO	NO	NO
4	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	NO
5	CC	401195	Alfonso	Rivera			SI	NO	SI	SI
6	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	SI
7	CC	5351095	Manuel	Rocha			SI	NO	SI	SI
8	CC	5248158	Jose	Paz		Firma Segunda	SI	SI	SI	SI
9	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	SI	SI	SI
10	CC	14433715	Luis	Cajiao			SI	SI	SI	SI
11	CC	14209164	Jose	Jaramillo			SI	NO	NO	NO
12	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI	SI	SI
13	CC	3281474	Roberto	Ospina			SI	SI	SI	SI
14	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	SI
15	CC	3245130	Hernando	Arias			SI	SI	NO	NO
16	CC	14445224	Alejandro	Valencia			SI	SI	SI	SI
17	CC	7503494	Jose	Martinez			SI	SI	SI	SI
18	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	SI	SI
19	CC	17190851	Luis	Sandoval			SI	NO	SI	SI
20	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO	SI	SI
21	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI	SI	SI
22	CC	17084816	Victor	Segura			SI	NO	NO	NO
23	CC	19077163	Vitelio	Rojas			SI	NO	SI	SI
24	CC	80769077	Irvin	Bejarano			SI	SI	SI	SI
25	CC	20798332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

Dayanni Rojas

02-10-24

				Coordinación	Andrea Gomez	Julian Molano	Sergio Chaparro
				Simulacro Distritales	Buenas Practicas	Movilizando habilidades	Astronomia
CC 51865449	Luisa	Mayorga		Si	NO	NO	NO
CC 41483814	Rosalia	Paz		Si	Si	Si	Si
CC 25420904	Diomar	Esparza		Si	NO	Si	Si
CC 19281774	Efrain	Carrota		Si	Si	NO	NO
CC 19167775	Francisco	Rodriguez		Si	Si	Si	Si
CC 19194641	Luis	Arias		Si	NO	NO	NO
CC 19333650	Edison	Collar		Si	Si	Si	Si
CC 13835307	Bernardo	Silva		Si	Si	Si	Si
CC 19258513	Victor	Quintero		Si	NO	NO	NO
CC 6760729	Omar	Cuicedo		Si	NO	NO	NO
CC 70053780	Luis	Rua		Si	NO	Si	Si
CC 19067388	Arsenio	Sierra	No Firma Seguridad	Si	Si	Si	Si
CC 19097362	Jaime	Rodriguez		Si	Si	Si	Si
CC 14977799	Mario	Mora		Si	NO	NO	NO
CC 3093032	Jaime	Cortes		Si	Si	Si	Si
CC 7522474	Jose	Montenegro		Si	Si	Si	Si
CC 93543502	Hermes	Hernandez		Si	NO	NO	NO
CC 14382557	Miguel	Calderon		Si	NO	Si	Si
CC 11210490	Aristobulo	Rico		Si	Si	Si	Si
CC 5942655	Jayver	Peña		Si	NO	NO	NO
CC 17049708	Henry	Zambrano		Si	NO	NO	NO
CC 10079884	Alberto	Giraldo		NO	NO	NO	NO
CC 9415459	Helmer	Gutierrez		NO	NO	NO	NO
CC 72149209	Francisco	Silebi		NO	NO	NO	NO
CC 79264041	Miguel	Cadena		NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner